



MUKOMEZE

EMPOWER HER / HIM



Nieuwsgierig geworden?

Wil je meer weten over stichting Mukomeze of ben je benieuwd welke mogelijkheden er allemaal zijn om te steunen?

Kijk dan op www.mukomeze.nl of neem contact met ons op via info@mukomeze.nl

Ons bankrekeningnummer is:
NL95 RABO 0143558927.

Waarom Stichting Mukomeze?

Tijdens de 100 dagen durende genocide tegen de Tutsi's in Rwanda in 1994 zijn naar schatting 250.000 tot 500.000 vrouwen en meisjes, maar ook mannen en jongens, op brute wijze verkracht en hebben zij andere vormen van seksueel geweld moeten doorstaan. De overlevenden van dit seksueel geweld ondervinden nog steeds de gevolgen hiervan. Traumatisering, stigmatisering door hun omgeving, armoede en een slechte gezondheid leiden vaak tot een uitzichtloos bestaan. Zo'n 70% van de overlevenden van seksueel geweld is besmet met Hiv/Aids en andere bijkomende ziektes zoals kanker en tuberculose. Het is echter nog niet te laat om hoop te brengen in de levens van deze vrouwen en mannen.



www.mukomeze.nl

©2021 Stichting Mukomeze

MUKOMEZE

EMPOWER HER / HIM





Hoe kunt u helpen?

SPONSORSCHAPPEN

Het doel van een sponsorschap voor overlevenden van seksueel geweld is empowerment, zodat zij economische zelfstandigheid bereiken en hun zelfvertrouwen en waardigheid terugkrijgen. Daardoor kan de gesponsorde vrouw of man op eigen kracht verder. Sponsorschappen pakken verder onder meer armoede, ziekte, stigmatisering en het trauma van de overlevenden aan. Een sponsorschap voor een vrouw of man kost € 30 per maand. Zijn de kosten voor u te hoog? Dan kunt u ook een deel van een sponsorschap voor uw rekening te nemen.

PROJECTEN

Onze projecten zijn gericht op een groep genocide overlevenden van seksueel geweld. Het doel ervan is - in lijn met de sponsorschappen - empowerment. Gericht op veeteelt, landbouw, onderwijs, handel, huisvesting en nijverheid. Een aantal van onze projecten is bovendien gericht op het produceren van voedzame producten voor eigen gebruik, zoals fruit, noten, melk en groenten. Dit is bijvoorbeeld van belang voor de verbetering van de lichamelijke conditie van vrouwen die Hiv/Aids hebben en zware medicijnen moeten gebruiken. Projecten worden in de meeste gevallen gerealiseerd samen met bedrijven en andere organisaties.

Doel en werkwijze van Mukomeze

Mukomeze steunt overlevenden van seksueel geweld van de genocide tegen de Tutsi's in Rwanda in 1994. Deze vrouwen, mannen en hun kinderen leven nog dagelijks met de gevolgen van deze afschuwelijke gebeurtenis. Mukomeze betekent in de nationale taal van Rwanda 'empower her/him' oftewel 'sterk haar/hem'. Dit realiseren wij door een positieve impact te geven aan de levens van deze vrouwen en mannen door hen fysiek, psychologisch, materieel, sociaal, economisch en spiritueel te steunen, om zo bij te dragen aan hun 'empowerment'. Hierdoor kunnen ze voorzien in hun eigen bestaan en geloof krijgen in een goede toekomst. Stichting Mukomeze ondersteunt de vrouwen en mannen via haar partnerorganisatie in Rwanda, Solace Ministries.

MUKOMEZE

Andere manieren om te helpen

Naast de sponsorschappen en projecten, zijn er nog meer manieren om de genocide overlevenden van seksueel geweld te steunen. Zo kunt u steunen met een eenmalige donatie of meer bekendheid geven aan het werk van Mukomeze door ons bijvoorbeeld uit te nodigen bij uw organisatie of vereniging. Op onze site vindt u nog meer manieren om de overlevenden te steunen.

Onze partnerorganisatie Solace Ministries

Solace Ministries is onze partnerorganisatie in Rwanda en wordt geleid door genocide overlevenden zelf. Zij staan dicht bij de vrouwen en mannen in Rwanda door hun persoonlijke aanpak en kunnen hierdoor een goede inschatting maken welke Rwandese vrouwen of mannen het hardst onze steun nodig hebben in de vorm van een sponsorschap. Daarnaast weten zij welke projecten urgent zijn om aan bij dragen. Solace Ministries begeleidt de genocide overlevenden om de sponsorschappen en projecten zo goed mogelijk vorm te geven en zodoende te werken aan de sociaal-economische zelfstandigheid van de vrouwen en mannen. Hierdoor werkt Mukomeze echt vanuit de kracht van de lokale bevolking zelf.