



MUKOMEZE

### Waarom Stichting Mukomeze?

Tijdens de 100 dagen durende genocide in Rwanda in 1994 zijn naar schatting 250.000 tot 500.000 (met name Tutsi) vrouwen en meisjes op brute wijze verkracht en hebben zij andere vormen van seksueel geweld moeten doorstaan. De overlevenden van dit seksueel geweld ondervinden nog steeds de gevolgen hiervan. Traumatisering, stigma door hun omgeving, armoede en een slechte gezondheid leiden vaak tot een uitzichtloos bestaan. Het is echter nog niet te laat om hoop te brengen in de levens van deze vrouwen.

EMPOWER HER

## MUKOMEZE

### Nieuwsgierig geworden?

Wil je meer weten over stichting Mukomeze of ben je benieuwd welke mogelijkheden er allemaal zijn om te steunen?

Kijk dan op [mukomeze.nl](http://mukomeze.nl) of neem contact met ons op via [info@mukomeze.nl](mailto:info@mukomeze.nl).

Rekeningnummer NL95RABO0143558927

Ook kun je Mukomeze volgen op Facebook, Instagram, linkedin en twitter.



MUKOMEZE  
EMPOWER HER



EMPOWER HER



# MUKOMEZE

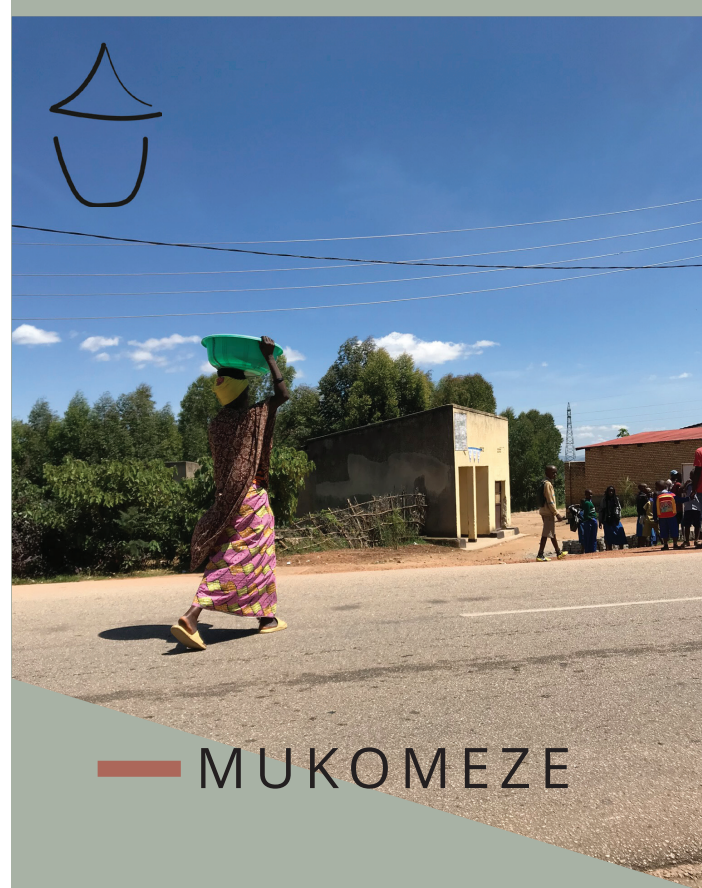
## Hoe kunt u helpen?

### Sponsorschappen

Een sponsorschap voor een man of vrouw kost € 30 per maand. Wilt u graag helpen, maar zijn de kosten voor u te hoog? Dan kunt u ook een deel van een sponsorschap voor uw rekening te nemen.

### Projecten

Een aantal van onze projecten is bovendien gericht op het telen van voedzame producten voor eigen gebruik, zoals fruit, noten en groenten. Dit is met name van belang voor de verbetering van de lichamelijke conditie van vrouwen die HIV/Aids hebben en zware medicijnen moeten gebruiken. Projecten worden in de meeste gevallen gerealiseerd in samenwerking met bedrijven en andere organisaties



# MUKOMEZE

## Andere manieren om te helpen

Naast de sponsorschappen en projecten, zijn er nog meer manieren om de overlevende van seksueel geweld tijdens de genocide tegen de Tutsi te steunen. Zo kunt u steunen met een eenmalige donatie of meer bekendheid geven aan Mukomeze door ons bijvoorbeeld uit te nodigen bij uw organisatie of vereniging. Op [mukomeze.nl](http://mukomeze.nl) vindt u nog meer manieren om de overlevenden te steunen.

MUKOMEZE

## Doel en werkwijze van Stichting Mukomeze

Mukomeze betekent in de nationale taal van Rwanda 'empower her/him' oftewel 'sterk haar/hem'. Dit realiseren wij door een positieve impact te geven aan de levens van deze vrouwen door hen fysiek, psychologisch, materieel, sociaal, economisch en spiritueel te steunen, om zo bij te dragen aan hun 'empowerment'. Hierdoor kunnen ze voorzien in hun eigen bestaan en weer geloof krijgen in hun toekomst. Stichting Mukomeze ondersteunt de vrouwen via haar partnerorganisatie in Rwanda, Solace Ministries.

EMPOWER HER



EMPOWER HER